

## VIVAGO- Snabbanvisning / Pikakäyttöohje

Om du känner att du behöver hjälp, tryck genast på armbandets tryckknapp under ca 3 sekunder tills armbandets röda ljus blinkar till.

Hemsystemet består av:

- Ett armband, som du hela tiden bör bära runt handleden. Ta inte av det ens när du går i säng eller går ut. Obs. Larmen från armbandets förmedlas vidare endast när användaren befinner sig inom basenhetens räckvidd, som är ca 20 meter. Tryckknappen fungerar oberoende om armbandets sitter runt handleden eller ej.
- Bär inte armbandets på samma arm som en klocka eller en armbågsklocka, eftersom de kan förorsaka störningar. Ha inte heller stoppningar eller något annat material mellan handleden och armbandets.
- Armbandets tål stänkvatten, men det får varken sänkas i vatten eller utsättas för vattenstråle. Kemikalier och tvättmedel kan skada det. Du behöver inte ta av dig armbandets till exempel då du tvättar händerna eller diskar, men se till att du inte väter armbandets. Ta av dig armbandets när du duschar eller tar ett bad. Armbandets får inte heller användas i bastun eller när man simmar.
- Om du av någon anledning glömmet att sätta på armbandets igen, sänder systemet automatiskt ett meddelande till larmmottagaren två timmar efter att armbandets har tagits av.
- En basenhet, som kontinuerligt tar emot information från armbandets. Basenheten granskar larmen och skickar dem via telefonnätet till larmmottagaren. Efter detta kan mottagaren prata med dig.
- Basenheten måste kopplas till el- och telefonuttaget. Om det uppstår ett strömavbrott, slocknar basenhetens signalljus och den piper till tre gånger. Systemet sänder ett "Multilink nätströmsavbrott" när strömmen har varit borta längre än 60 minuter i ett sträck. Basenhetens reservbatteri möjliggör 8 timmars funktionstid då strömmen är borta.

Jos tunnet tarvitsevasi apua, paina heti rannekeessa olevaa painiketta noin kolmen sekunnin ajan kunnes rannekeessa oleva punainen merkkivalo syttyy.

Kotijärjestelmä on kokonaisuus, johon kuuluu:

- Ranneke, jota on pidettävä jatkuvasti ranteessa. Ranneketta ei tulisi riisua nukkumaan mennessä, sillä se seuraa aktiivisuustasoa myös unen aikana. Ranneke tulisi pitää kädessä lyhyiden ulkona käyntien aikana. Huomioi, että hälytykset eivät välity eteenpäin tukiaseman vastaanottoalueen ulkopuolelta vaan toimivat ainoastaan kun olet kotona. Vastaanottoalue on n. 20 metriä tukiasemasta.
- Ranneketta ei saa pitää samassa kädessä kellon tai ranneketjun kanssa, koska ne voivat aiheuttaa häiriöitä. Älä myöskään laita pehmusteita tai mitään materiaalia rannekeen ja ranteen väliin.
- Hyvinvointiranneke on roiskeveden kestävä, sitä ei saa upottaa veteen. Ranneketta ei tarvitse riisua esimerkiksi käsien pesun tai tiskauksen yhteydessä, kunhan sitä ei upoteta pesuveteen. Ranneke on riisuttava kun menet suihkuun tai kylpyyn. Ranneketta ei saa käyttää saunassa eikä uudessa.
- Mikäli jostain syystä unohdat laittaa rannekeen takaisin ranteeseesi, järjestelmä lähettää automaattisesti "Ranneke irti" -tiedon hälytysten vastaanottajalle kahden tunnin kuluttua.
- Tukiasema, joka vastaanottaa jatkuvasti rannekeelta tietoa. Tukiasema tarkistaa hälytykset ja lähettää ne puhelinverkon välityksellä vastaanottajalle. Tämän jälkeen vastaanottaja voi keskustella kanssasi.
- Tukiasema pitää olla liitettynä sähköjohdolla sähköpistorasiaan ja puhelinpistokkeella puhelinpistorasiaan. Jos tukiaseman verkkovirta katkeaa, painikkeiden valot sammuvat ja tukiasema antaa kolme piip-merkkiääntä. Kotijärjestelmä lähettää "Tukiaseman verkkovirta pois" hälytyksen kun verkkovirta on ollut katkenneena yhtäjaksoisesti yli 60 minuuttia. Tukiasemassa on paristo jonka avulla se voi toimia n. 8h ilman verkkovirtaa.